

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №35  
г. Белгорода  
В. А. Перельгин



**План спортивно-массовых,  
физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год  
МБОУ СОШ №35**

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями	август	Зам. директора Халимова Т. Н.
Беседы в классах о режиме дня	сентябрь	Фельдшер, классные

школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроках.		руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Выбор спортивного комитета в классах, назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба
Составление расписание занятий спортивных секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора Халимова Т. Н., педагоги доп. образования
Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора Халимова Т. Н., педагоги доп. образования
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Классные часы «За здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Общешкольный День здоровья «Бегом от вредных привычек»	Сентябрь	МО физической культуры.
Всемирный день туризма	27.09	МО физической культуры.
Участие в городских соревнованиях в зачет 67-й спартакиады школьников	Сентябрь - Май	МО физической культуры.
Участие в городских соревнованиях по мини-футболу	Сентябрь	МО физической культуры.
Сдача нормативов ГТО	В течение учебного года	МО физической культуры.
День открытых дверей. Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	ПДО
Шахматно-шашечный фестиваль «Здравствуй, школа!»	Ноябрь	МО физической культуры, ПДО
Проведение зимних спортивных	январь	Учителя физической

мероприятий		культуры, ПДО
Военно – спортивные игры «А, ну – ка, парни!»	февраль	Учителя физической культуры.
«Веселые старты» (1-4 классы)	март	Учителя физической культуры.
Всемирный День здоровья	07.04	Учителя физической культуры.
<b>4. Участие в муниципальных соревнованиях</b>		
Лапта	Сентябрь	Учителя физической культуры, ПДО, члены ШСК.
Мини-футбол	Сентябрь	
Шахматы	Октябрь	
Легкоатлетический кросс	Октябрь	
Мини-футбол в школу (мальчики)	Ноябрь-декабрь	
Мини-футбол в школу(девочки)	Ноябрь-декабрь	
Гимнастика	Декабрь	
Зимнее многоборье ГТО	Январь	
Баскетбол	Январь	
Волейбол	Февраль	
Президентские состязания	Март	
Легкая атлетика	Апрель	
Президентские спортивные игры	Апрель	
Кожаный мяч (мальчики)	Апрель-май	
Кожаный мяч (девочки)	Апрель-май	
Туристские соревнования	Май	
ШСК	Сентябрь-март	
<b>5. Занятия физическими упражнениями в рамках проекта «Школа полного дня»</b>		
Работа спортивных секций	Ежедневно	ПДО
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Учителя-предметники
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю здоровье».	октябрь	Зам. директора Халимова Т. Н., руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба, советник директора Заседова О. В., классные руководители, ПДО, социальный педагог
Проведение школьной акции «За здоровый образ жизни»	Ноябрь	
Конкурс плакатов «Профилактика ВИЧ - инфекции»	ноябрь	
Всемирный День борьбы со СПИДом	01.12.	
Конкурс стенгазет «Мы против вредных привычек»	декабрь	
Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом (конкурс плакатов)	01.03	
Городская декада борьбы с курением	апрель	
Проведение антинаркотического месячника «Знать, чтобы жить!»	Май-июнь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от	В течение года.	

вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Фельдшер школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей, «Мама, папа, я – спортивная	в течение года	Зам. директора Халимова Т. Н., руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., учителя физической культуры, руководители спортивных секций, кл. руководители