



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №35
В.А. Перельгин

**План спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ №35**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности/ мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|----------------|---|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями | август | Зам. директора Халимова Т. Н. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроках. | сентябрь | Фельдшер, классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Учителя-предметники |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях | | |
| Выбор спортивного комитета в классах, назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба |
| Составление расписание занятий спортивных секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора Халимова Т. Н., педагоги доп. образования |
| Организация работы спортивных секций. | Сентябрь | Зам. директора Халимова Т. Н., педагоги доп. образования |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Классные часы «За здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| Общешкольный День здоровья «Бегом от вредных привычек» | Сентябрь | Учителя физической культуры. |
| Всемирный день туризма | 27.09 | Учителя физической культуры. |
| Участие в городских соревнованиях по лапте в зачет 66-й спартакиады школьников | Сентябрь | Учителя физической культуры. |
| Участие в городских соревнованиях по мини-футболу | Сентябрь | Учителя физической культуры. |
| Сдача нормативов ГТО | В течение учебного года | Учителя физической культуры. |
| День открытых дверей. Организация работы спортивных секций. | Сентябрь | ПДО |
| Шахматно-шашечный фестиваль «Здравствуй, школа!» | Ноябрь | Руководитель ШСК Шевчук Е. А., ПДО |
| Проведение зимних спортивных мероприятий | январь | Учителя физической культуры, ПДО |
| Военно – спортивные игры «А, ну – ка, парни!» | февраль | Учителя физической культуры. |
| «Веселые старты» (1-4 классы) | март | Учителя физической культуры. |
| Всемирный День здоровья | 07.04 | Учителя физической культуры. |
| 4. Участие в муниципальных соревнованиях | | |
| Лапта | Сентябрь | Учителя физической культуры, ПДО, |
| Мини-футбол | Сентябрь | |

| | | | |
|---|------------------|---|---|
| Шахматы | Октябрь | члены ШСК. | |
| Легкоатлетический кросс | Октябрь | | |
| Мини-футбол в школу (мальчики) | Ноябрь-декабрь | | |
| Мини-футбол в школу (девочки) | Ноябрь-декабрь | | |
| Гимнастика | Декабрь | | |
| Зимнее многоборье ГТО | Январь | | |
| Баскетбол | Январь | | |
| Волейбол | Февраль | | |
| Президентские состязания | Март | | |
| Легкая атлетика | Апрель | | |
| Президентские спортивные игры | Апрель | | |
| Кожаный мяч (мальчики) | Апрель-май | | |
| Кожаный мяч (девочки) | Апрель-май | | |
| Туристские соревнования | Май | | |
| ШСК | Сентябрь-март | | |
| 5. Занятия физическими упражнениями в рамках проекта «Школа полного дня» | | | |
| Работа спортивных секций | Ежедневно | ПДО | |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | Учителя-предметники | |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни | | | |
| Конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю здоровье». | октябрь | Зам. директора Халимова Т. Н., руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба, ст. вожатая Заседова О. В., члены организации РДШ, классные руководители, ПДО, социальный педагог | |
| Проведение школьной акции «За здоровый образ жизни» | Ноябрь | | |
| Конкурс плакатов «Профилактика ВИЧ - инфекции» | ноябрь | | |
| Всемирный День борьбы со СПИДом | 01.12. | | |
| Конкурс стенгазет «Мы против вредных привычек» | декабрь | | |
| Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом (конкурс плакатов) | 01.03 | | |
| Городская декада борьбы с курением | апрель | | |
| Проведение антинаркотического месячника «Знать, чтобы жить!» | Май-июнь | | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года. | | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | | Руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., члены клуба |
| Оформление стенда «Интересное в мире спорта». | | | |
| 7. Работа с родителями учащихся | | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | Фельдшер школы, классные руководители | |

| | | |
|---|----------------|--|
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течение года | Фельдшер школы, классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей | | |
| Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. | в течение года | Зам. директора Халимова Т. Н., руководитель ШСК «НИКА» Шевчук Е. А., учителя физической культуры, руководители спортивных секций, кл. руководители |