

<p>«Рассмотрено»  Руководитель МО  <i>Е.А.</i> Алехин Е.А.  Протокол № <u>5</u> от  « <u>19</u> » <u>июня</u> 2019 г.</p>	<p>«Согласовано»  Заместитель директора по УВР  <i>Т.Н.</i> Халимова Т.Н.  «<u>29</u>» <u>августа</u> 2019г.</p>	<p>«Утверждено»  Директор  МБОУ СОШ № 33 г. Белгород  <i>Т.Н.</i>  МБОУ  Трактанская 51  Приказ № <u>385</u>  от « <u>30</u> » августа 2019 г.</p> 
---	--	--

**Рабочая программа  
по учебному курсу  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
10-11 классы**

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для **10-11 классов** (далее – Рабочая программа) составлена с учетом авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов, В.А. Васнев //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 1-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2009).

Содержание программы направлено на освоение учащимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы. Она включает все темы, предусмотренные федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования по ОБЖ и авторской программой учебного курса. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 N 1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10 - 11 классов введен раздел «Основы военной службы», который направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, военно-патриотическое воспитание старшеклассников. В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков в конце учебного года предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинской части или на базе учебных учреждений Добровольного общества содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ). На проведение учебных сборов выделяется пять дней (35 часов учебного времени).

Программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками, кроме раздела III «Основы военной службы» (12 часов) в 10-х классах. В это время с девушками организуются занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний, направленных на формирование понятий о физическом, духовном и репродуктивном здоровье женщины, роли женщины в современном обществе, вопросов семейного права.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

#### **Цели и задачи программы обучения:**

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье человека и здоровом образе жизни (ЗОЖ).

2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни, личному и общественному здоровью; сохранению окружающей природной среды.

3. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; потребности в соблюдении ЗОЖ; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

4. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; уметь действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности.

**Формы занятий, используемые при обучении ОБЖ следующие:**

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- семинары и круглые столы;
- подготовка индивидуальных рефератов;
- индивидуальные консультации;
- внеклассная и внешкольная работа (участие в Всероссийской олимпиаде по ОБЖ, мероприятиях и соревнованиях в рамках детско-юношеского движения «Школа безопасности», «Безопасное колесо», «Допризывной молодежи» и пожарно-прикладным видам соревнований, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкоматов и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины; тематические выставки и выставки творческих работ учащихся и др.).

В связи с уменьшением обучения до 34 учебных недель были внесены изменения в авторскую образовательную программу под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений), так в 10-х классах на изучение темы занятия 4.2 «Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека» отведен 1 час вместо 2 часов, что не повлияет на освоение данной темы.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: академический школьный учебник для **10 класса** «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Мишин Б.И. Васнев В.А. под общей редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2011 г.), включённый в федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях. Поурочные планы по учебнику А.Т. Смирнова, Б.И. Мишина, В.А. Васнева. Автор-составитель В.А. Шкенёв. Волгоград. Издательство «Учитель», 2006 г.).

## Распределение времени по разделам и темам программы ОБЖ

### 10-е классы

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	
		Раздел	Тема
<b>I</b>	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>13</b>	
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения		6
2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны		7
<b>II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>	
3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		3
4	Основы здорового образа жизни		6
<b>III</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>12</b>	
5	Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества		6
6	Боевые традиции Вооруженных Сил России		3
7	Символы воинской части		3
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>	

## Тематическое планирование

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы и урока	Часы учебного времени	Плановые сроки проведения	Примечание
<i>I</i>	<i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i>	<i>13</i>		
<b>1</b>	<b>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</b>	<b>6</b>		
1.1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1		
1.2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1		
1.3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1		
1.4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1		
1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1		
1.6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1		
<b>2</b>	<b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>	<b>7</b>		
2.1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1		
2.2	Современные средства поражения, их поражающие	1		

	факторы, мероприятия по защите населения			
2.3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1		
2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1		
2.5	Средства индивидуальной защиты	1		
2.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1		
2.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1		
<b>II</b>	<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>	<b>9</b>		
<b>3</b>	<b>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>	<b>3</b>		
3.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1		
3.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	2		
<b>4</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>		
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	2		
4.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1		
4.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья че-	1		

	ловека			
4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	2		
<b>III</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>12</b>		
<b>5</b>	<b>Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>	<b>6</b>		
5.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	2		
5.2	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	2		
5.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил	1		
5.4	Другие войска, их состав и предназначение	1		
<b>6</b>	<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>	<b>3</b>		
6.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1		
6.2	Памяти поколений – дни воинской славы России	1		
6.3	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1		
<b>7</b>	<b>Символы воинской части</b>	<b>3</b>		
7.1	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1		
7.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1		

7.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>		

### Формы и средства контроля

#### Виды контроля в 10-х классах:

##### *Темы для контрольного тестирования:*

1. *Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.*
2. *Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.*

##### *Темы практических работ:*

1. *Ориентирование на местности, движение по азимуту.*
2. *Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации.*
3. *Отработка использования индивидуальных средств защиты.*

##### *Темы самостоятельных работ:*

1. *Здоровый образ жизни и его составляющие.*
2. *История создания, предназначение и вооружение видов ВС РФ и родов войск.*