

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 35 г. Белгород

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №35
В.А. Перелыгин
Приказ № 447 от «30» августа 2022г.

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Баскетбол»**

возраст обучающихся 12-16 лет

г. Белгород

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время приоритетной задачей развития физкультурно-спортивного движения в нашей стране является максимальное вовлечение детей, подростков и молодежи в активные занятия физической культурой и спортом. Особой популярностью пользуются занятия массовыми видами спорта такими, как: баскетбол, волейбол, легкая атлетика и др. В частности интерес к баскетболу с каждым годом возрастает, так как по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. У баскетбола есть ещё одно ценное качество – он универсален. Так, систематические занятия баскетболом оказывают на организм школьников всестороннее развитие, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие. Баскетбол - это не только средство физической подготовки, освоения технической и тактической стороны игры, но и повышения умственной работоспособности, снятия утомления учащихся, возникающего в ходе занятий по общеобразовательным дисциплинам. Также данная игра состоит из естественных движений (ходьба, бег, прыжки) и специфических двигательных действий без мяча (остановки, повороты, передвижения приставными шагами, финты и т.д.), а также с мячом (ловля, передача, ведение, броски). Противоборство, целями которого являются взятие корзины соперника и защита своей, вызывает проявление всех жизненно важных для человека физических качеств: скоростных, скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости и выносливости. В работу вовлекаются практически все функциональные системы его организма, включаются основные механизмы энергообеспечения. Достижение спортивного результата требует от играющих целеустремленности, настойчивости, решительности, смелости, уверенности в себе, чувства коллективизма.

Такое всестороннее и комплексное воздействие на занимающихся дает право считать баскетбол не только увлекательным видом спорта, но и одним из наиболее действенных средств физического и нравственного воспитания в различные возрастные периоды.

Польза от занятий баскетболом огромна - это здоровье детей, это готовность к труду, это подготовка к военной службе. Важнейшее требование к занятиям - дифференцированный подход к занимающимся, учитывая их состояние здоровья, физическое развитие, двигательную подготовленность, а также знание навыков для самостоятельных занятий.

Актуальность физкультурно-спортивного направления деятельности обуславливается тем, что в детском возрасте двигательные навыки развиваются наиболее интенсивно, так как в этот период происходит формирование всего биодвигательного аппарата и физических качеств. Слабое, негармоничное развитие мышечной системы значительно задерживает развитие двигательных способностей ребенка.

Как известно, игра с давних пор составляет неотъемлемую часть жизни человека. Она занимает досуг, воспитывает, удовлетворяет потребность в общении, получении информации, дает приятную физическую нагрузку. Кроме того, игра оказывает благотворное влияние на формирование творческой души, развитие физической силы и способностей. В игре растущий человек познает окружающий мир, жизнь, ищет себя.

В помощь для решения данной задачи приходит программа спортивно-оздоровительного направления, ориентированная на углубленное обучение игре баскетбол, что является составной частью «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: 2012 и разработана на основе пособия А.И. Каинова «Организация работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации» Волгоград: Учитель – 2013.

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательных учреждений.

Место программы в образовательном процессе

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по баскетболу различного масштаба.

Цели и задачи

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы - углублённое изучение спортивной игры баскетбол.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по баскетболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по баскетболу;
- отбор лучших учащихся для ДЮСШ.

Содержание программы

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития баскетбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

В конце обучения по программе учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 2 часа в неделю.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия-семинары по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям баскетболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий. Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- метод упражнений;
- игровой;
- соревновательный,
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

- Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:
- в целом,
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

Требования к знаниям и умениям обучающихся

К концу обучения должны:

Знать

- технику безопасности при занятиях спортивными играми;
- историю Российского баскетбола;
- лучших игроков области и России;
- знать простейшие правила игры.
- правила личной гигиены;
- следить за выступлением краевых команд в Российском чемпионате;
- знать азбуку баскетбола (основные технические приемы).
- профилактику травматизма на занятиях;
- основные этапы Олимпийского движения;
- правила проведения соревнований.

Уметь

- выполнять перемещения в стойке;
- остановку в два шага и прыжком;
- выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи;
- бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места;
- владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости.
- передвигаться в защитной стойке;
- выполнять остановку прыжком после ускорения и остановку в шаге;
- ловить и передавать мяч двумя и одной рукой в движении без сопротивления;
- выполнять ведение мяча с изменением направления в различных стойках;
- владеть техникой броска одной и двумя руками с места и в движении;
- играть по упрощенным правилам мини-баскетбола.
- выполнять броски мяча в корзину одной и двумя руками в прыжке;
- владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру;
- вырывать и выбивать мяч;
- играть в баскетбол по правилам.

Материально-техническое обеспечение занятий

Для занятий необходимо следующее оборудование и инвентарь:

- Щиты с кольцами - 2 комплекта.
- Щиты тренировочные с кольцами - 4 шт.
- Шахматные часы - 1 шт.
- Стойки для обводки - 6 шт.
- Гимнастическая стенка-6 пролетов.
- Гимнастические скамейки - 4 шт.
- Гимнастический трамплин - 1 шт.
- Гимнастические маты - 3 шт.
- Скакалки - 30 шт.
- Мячи набивные различной массы - 30 шт.
- Гантели различной массы - 20 шт.
- Мячи баскетбольные - 40 шт.
- Насос ручной со штуцером - 2 шт.

Учебно-тематический план

№ п/п	Содержание	Количество часов
1.	Основы знаний	5
2.	Специальная техническая подготовка	85
3.	Специальная тактическая подготовка	75
4.	ОФП	33

Система формы контроля уровня достижений

Система формы контроля уровня достижений учащихся и критерии оценки Умения и навыки проверяются во время участия учащихся в межшкольных соревнованиях, в организации и проведении судейства внутришкольных соревнований. Подведение итогов по технической и общефизической подготовке проводится 2 раза в год (декабрь, май), учащиеся выполняют контрольные нормативы. Система диагностики - тестирование физических и технических качеств:

Нормативы технической подготовки

Оценка	Штрафные броски	Броски с дистанции	Скоростная техника	Передачи мяча в стену на время
5	10	9	20	18
4	8	7	23	16

3	7	5	25	12
---	---	---	----	----

Штрафные броски выполняются последовательно по 2 броска в каждое кольцо. После первого броска мяч подает игроку его партнер, после второго броска игрок сам подбирает мяч, ведет его к противоположному кольцу и там выполняет 2 броска в той же последовательности. Упражнение выполняется 5 минут (20 бросков).

Броски с дистанции выполняются последовательно от десяти равно удаленных точек, по 2 броска с каждой точки. Точки располагаются симметрично по обе стороны щита на линии, параллельно лицевой, а также проходят через проекцию центра кольца и по линиям под углами 45° и 90° к щиту. Считается число попаданий.

Скоростная техника. При выполнении обводки 3-секундной зоны игроку необходимо обязательно попасть в кольцо; если мяч не попал в кольцо, следует выполнить дополнительные броски до тех пор, пока он не попадет в кольцо. Секундомер останавливается после того, как игрок выполнит упражнения в обратную сторону (левой рукой) и мяч попадет в кольцо. При выполнении ведения следует соблюдать правила игры.

Передача мяча в стену на скорость. Встать на расстоянии 2-3 метра от стены лицом к ней и выполнять передачи мяча двумя руками от груди в стену в течение 20 секунд, стараясь сделать как можно больше передач.

Нормативы общефизической подготовки

Оценка	Прыжок в длину с места	Челночный бег 66,4 м	Бег 30 м	Бег 1000 м
5	190	6.2	4.9	4.10.0
4	180	6.5	5.2	4.20.0
3	170	6.7	5.4	4.30.0

Норматив «челночный бег» проводится на баскетбольной площадке. Старт и финиш - с лицевой линии. Спортсмен бежит до линии штрафного броска и

возвращается обратно; затем он бежит до центральной линии и возвращается до линии штрафного броска; далее бежит до противоположной линии штрафного броска и возвращается к месту старта.

Проверка знаний правил судейства осуществляется путем привлечения учащихся к судейству внутришкольных соревнований в качестве судей в поле, судей на протоколе.

Участие в соревнованиях. Учащиеся принимают участие не менее чем в двух соревнованиях в год и проводят не менее 5-7 матчевых встреч.

По окончании прохождения программы учащиеся должны выполнить юношеский разряд по баскетболу и иметь навыки организации и проведения соревнований по баскетболу.

Используемая литература

Литература для учителя:

1. Баландин, Г. А. Урок физкультуры в современной школе / Г. А. Баландин, Н. Н. Назарова, Т. Н. Казакова. - М.: Советский спорт, 2002.
2. Ковалько, В. И. Индивидуальная тренировка / В. И. Ковалько. - М.: Советский спорт, 1960.
3. Коузи, Б. Баскетбол. Концепции и анализ / Б. Коузи, Ф. Пауэр. - М.: ФиС, 1975.
4. Кузнецов, В. С. Упражнения и игры с мячами / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2002.

Литература для учащихся:

1. Литвинов, Е. Н. Физкультура! Физкультура! / Е. Н. Литвинов, Г. И. Погадаев. - М.: Просвещение. 1999.
2. Мейксон, Г. Б. Физическая культура для 5-7 классов / Г. Б. Мейксон, Л. Е. Любомирский, Л. Б. Кофман, В. И. Лях. - М.: Просвещение, 1998.

№ п/ п	Дата проведения		Наименование раздела программы	Тема занятия	Кол-во часов	Тип занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля
	план	факт							
1.			Теория	История баскетбола	1	Изучение нового материала	История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола	Знать историю баскетбола	Текущий
2.			Техническая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	20	Совершенствования	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий

					Совершенство вания	Стойка игрока. Перемещение в стойке бокком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий
					Совершенство вания	Стойка игрока. Перемещение в стойке бокком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий
					Совершенство вания	Стойка игрока. Перемещение в стойке бокком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий
					Совершенство вания	Стойка игрока. Перемещение в стойке бокком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий
					Изучение нового ма- териала	Перемещение в стойке бокком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке бокком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке бокком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выпол- нять техниче- ские приемы	Текущ ий

					Совершенство вания	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенство вания	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Изучение нового ма- териала	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущий

						Совершенство вания	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущ ий
						Совершенство вания	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущ ий
						Совершенство вания	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущ ий
						Совершенство вания	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущ ий
						Совершенство вания	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Подвижные игры	Уметь выполнять технические приемы	Текущ ий
3.			Теория	Правила соревнований	1	Изучение нового материала	Правила игры в мини-баскетбол	Знать правила игры в мини баскетбол	Текущ ий
4.			ОФП	Развитие двигательных качеств	8	Изучение нового материала	Пробегание отрезков 40, 60, 100, 200 м. Кросс 1000 м	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущ ий
						Совершенство вания	Пробегание отрезков 40, 60, 100, 200 м. Кросс 1000 м	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущ ий
						Совершенство вания	Пробегание отрезков 40, 60, 100, 200 м. Кросс 1000 м	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущ ий

							нападение (5 : 0) без смены мест	ские действия	
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) без смены мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) без смены мест. Нападение через заслон	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
6.						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) без смены мест. Нападение через заслон	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0) без смены мест. Нападение через заслон	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
7.			Техническая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	20	Изучение нового материала	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с	Уметь выполнять технические приемы	Текущий

						руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в мини-баскетбол		
					Изучение нового материала	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий

						Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Подвижные игры. Игра в минибаскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
8.			ОФП	Развитие двигательных качеств	10	Изучение нового материала	Опорные и простые прыжки с мостика или трамплина. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Опорные и простые прыжки с мостика или трамплина. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Опорные и простые прыжки с мостика или трамплина. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Опорные и простые прыжки с мостика или трамплина. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий

						Совершенствования	Опорные и простые прыжки с мостика или трамплина. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Серийные прыжки с доставкой подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
9.			Тактическая подготовка	Тактика нападения	10	Изучение нового материала	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий

						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
10.			Теория	Правила соревнований	1	Изучение нового материала	Жесты судей	Знать правила игры в мини-баскетбол	Текущий
11.			Тактическая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	30	Изучение нового материала	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий

						бросок. Игра в мини		
					Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Игра в мини	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Изучение нового материала	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять	Текущий

					вования	высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	нять техниче-ские приемы	
					Совершенст-вования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Изучение нового ма-териала	Ведение с пассивным сопротивлением. Передача мяча со сменой мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ведение с пассивным сопротивлением. Передача мяча со сменой мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ведение с пассивным сопротивлением. Передача мяча со сменой мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ведение с пассивным сопротивлением. Передача мяча со сменой мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ведение с пассивным сопротивлением. Передача мяча со сменой мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Игра в мини-баскетбол	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий

						баскетбол			
						Изучение нового материала	Передачи мяча в движении с пассивным сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Передачи мяча в движении с пассивным сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Передачи мяча в движении с пассивным сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Передачи мяча в движении с пассивным сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Передачи мяча в движении с пассивным сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
12.			ОФП	Развитие двигательных качеств	10	Изучение нового материала	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий

						исходных положений			
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Бег со сменой направления по зрительному сигналу. Ускорения из различных исходных положений	Уметь выполнять беговые упражнения	Текущий
13.			Тактическая подготовка	Тактика нападения	10	Изучение нового материала	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий

					Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий	
					Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий	
					Совершенствования	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5 : 0) со сменой мест	Уметь выполнять тактические действия	Текущий	
					Совершенствования	Нападение быстрым прорывом (1 : 0), (2 : 1). Взаимодействие двух игроков «Отдай мяч и выйди»	Уметь выполнять тактические действия	Текущий	
					Совершенствования	Нападение быстрым прорывом (1:0), (2:1). Взаимодействие двух игроков «Отдай мяч и выйди»	Уметь выполнять тактические действия	Текущий	
14.			Теория	Правила соревнований	1	Изучение нового материала	Жесты судей	Знать правила игры в мини-баскетбол	Текущий
15.			Техническая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	20	Изучение нового материала	Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Изучение нового материала	Защитные действия 1X1. Передача и ведения мяча с пассивным	Уметь выполнять технические	Текущий

						сопротивлением защитника. Игра в мини-баскетбол	приемы	
					Совершенствования	Защитные действия 1Х1. Передача и ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Защитные действия 1Х1. Передача и ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Защитные действия 1Х1. Передача и ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Защитные действия 1Х1. Передача и ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Изучение нового материала	Сочетание приемов: ведение - бросок. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Сочетание приемов: ведение - бросок. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Сочетание приемов: ведение - бросок. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Сочетание приемов: ведение - бросок. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Сочетание приемов: ведение - бросок. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Изучение нового материала	Сочетание приемов: ведение – передача-бросок в движении. Обманные движения. Штрафной бросок. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Сочетание приемов: ведение – передача-бросок в движении. Обманные движения. Штрафной бросок. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
					Совершенствования	Сочетание приемов: ведение – передача-	Уметь выполнять техниче-	Текущий

							бросок в движении. Обманные движения. Штрафной бросок. Игра в мини-баскетбол	ские приемы	
						Совершенствования	Сочетание приемов: ведение – передача-бросок в движении. Обманные движения. Штрафной бросок. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Сочетание приемов: ведение – передача-бросок в движении. Обманные движения. Штрафной бросок. Игра в мини-баскетбол	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
16.			Тактическая подготовка	Участие в соревнованиях	5	Игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	Уметь выполнять тактические действия в игре	Текущий
						Игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	Уметь выполнять тактические действия в игре	Текущий
						Игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	Уметь выполнять тактические действия в игре	Текущий
						Игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	Уметь выполнять тактические действия в игре	Текущий
						Игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	Уметь выполнять тактические действия в игре	Текущий
17.			Теория	Правила соревнований	1	Изучение нового материала	Жесты судей	Знать правила игры в мини-баскетбол	Текущий
18.			ОФП	Развитие двигательных качеств	4	Изучение нового материала	Опорные и простые прыжки. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Челночный бег. Подвижные игры	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Опорные и простые прыжки. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Челночный бег. Подвижные игры	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Опорные и простые прыжки. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Челночный бег. Подвижные игры	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий
						Совершенствования	Опорные и простые прыжки. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Челночный бег.	Уметь выполнять прыжковые упражнения	Текущий

19.			Техническая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	14		Подвижные игры		
						Изучение нового материала	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, спиной вперед, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой. Бросок мяча двумя руками снизу в движении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, спиной вперед, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой. Бросок мяча двумя руками снизу в движении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, спиной вперед, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой. Бросок мяча двумя руками снизу в движении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, спиной вперед, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой. Бросок мяча двумя руками снизу в движении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, спиной вперед, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой. Бросок мяча двумя руками снизу в движении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Изучение нового материала	Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
Совершенствования	Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча	Уметь выполнять технические приемы	Текущий						

						Совершенствования	Ведение мяча с разной высотой отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Бросок мяча	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Изучение нового материала	Ведение мяча правой и левой рукой с сопротивлением. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Учебная игра.	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча правой и левой рукой с сопротивлением. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Учебная игра.	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча правой и левой рукой с сопротивлением. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Учебная игра.	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ведение мяча правой и левой рукой с сопротивлением. Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Учебная игра.	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
20.			Тактическая подготовка	Тактика защиты	5	Изучение нового материала	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Подстраховка	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Подстраховка	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Подстраховка	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Изучение нового материала	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Командные защитные действия	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1:1), (1:2). Защитные действия против игрока с мячом и без мяча. Командные защитные действия	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
21.			Техническая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	11	Изучение нового материала	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Бросок после остановки. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Бросок после остановки. Учебная игра	Уметь выполнять технические приемы	Текущий
						Совершенствования	Ловля и передача мяча в	Уметь выполнять	Текущий

					вования	парах, тройках на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Бросок после остановки. Учебная игра	нять техниче-ские приемы	
					Совершенст-вования	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Бросок после остановки. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Бросок после остановки. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Изучение нового ма-териала	Ловля и передача мяча в парах, тройках в движении. Бросок мяча после ловли и ведения. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ловля и передача мяча в парах, тройках в движении. Бросок мяча после ловли и ведения. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ловля и передача мяча в парах, тройках в движении. Бросок мяча после ловли и ведения. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Изучение нового ма-териала	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении с сопротивлением. Бросок мяча после ведения два шага с сопротивлением. Бросок мяча после ловли и ведения с сопротивлением. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении с сопротивлением. Бросок мяча после ведения два шага с сопротивлением. Бросок мяча после ловли и ведения с сопротивлением. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий
					Совершенст-вования	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении с сопротивлением. Бросок мяча после ведения два шага с сопротивлением. Бросок мяча после ловли и ведения с сопротивлением. Учебная игра	Уметь выпол-нять техниче-ские приемы	Текущ-ий

22.			Тактическая подготовка	Тактика защиты	5	Изучение нового материала	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Командные защитные действия. Персональная опека игрока	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Командные защитные действия. Персональная опека игрока	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Командные защитные действия. Персональная опека игрока	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Командные защитные действия. Персональная опека игрока	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
						Совершенствования	Защитные действия (1 : 1), (1 : 2). Командные защитные действия. Персональная опека игрока	Уметь выполнять тактические действия	Текущий
23.			ОФП	Развитие двигательных качеств	1	Контрольный	Прием контрольных нормативов по ОФП	Выполнять контрольные нормативы	Итоговый